

SOLK in de praktijk
Donderdag 15 juni 2017
09.45 - 16.15 uur
Hotel Theater Figi, Zeist

■ Middag-Avondprogramma
13.30 - 20.45 uur € 395,-

Het genoemde bedrag is exclusief BTW.
Het bedrag dient te worden overgemaakt
na ontvangst van de factuur.

Accreditatie:

- Medisch specialisten
- Psychiaters
- Bedrijfsartsen
- Verzekeringsartsen
- (Klinisch) psychologen
- Cognitief gedragstherapeuten
- Huisartsen
- Verpleegkundig specialisten
- Verpleegkundigen
- (Psychosomatische) fysiotherapeuten
- Maatschappelijk werkers

Medilex organiseert jaarlijks 60 tot 70 onafhankelijke congressen voor professionals in de zorg zonder enige vorm van sponsoring of subsidie.

Meer informatie?

Annemarie van Delft, congresmanager
a.vandelft@medilex.nl
030-6933887

Stuur deze inschrijfkart naar
Antwoordnummer 7033
3700 TA Zeist

Liever online inschrijven?
www.medilex.nl/onverklaard

Inschrijving in volgorde van aanmelding. Bij verhindering is plaatsvervangende altijd toegestaan. Schriftelijke annulering tot 1 maand voor de bijeenkomst, annulerings/administratiekosten € 75,- excl. BTW. 1 op 5 gratis alleen bij gelijktijdig inschrijven van vijf personen uit één instelling met één factuuradres. Alle genoemde bedragen excl. BTW. Uw emailadres kan gebruikt worden voor andere Medilex bijeenkomsten. Programma onder voorbehoud. Accreditatie aangevraagd februari 2017. Voor een actuele stand van zaken, zie www.medilex.nl/onverklaard

Schrijft u zich tegelijk met vier collega's in voor één congres? Dan mag de vijfde collega gratis komen!

Organisatie
Afdeling.....
Adres / Postbus
Postcode / Plaats.....
Telefoon.....

Optioneel afwijkend factuuradres:

Afdeling
T.a.v.
Adres / Postbus
Postcode / Plaats.....
E-mail

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Bignummer

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Bignummer

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Bignummer

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Bignummer

GRATIS DEELNAME 5e PERSOON

(Voor)naam m/v
Functie.....
E-mail
Bignummer

MEDILEX

Onafhankelijke nascholing voor zorgprofessionals



SOLK in de praktijk

Constructief omgaan met patiënten
met onverklaarde lichamelijke klachten

Donderdag 15 juni 2017

Accreditatie: zie achterzijde

SOLK in de praktijk

Constructief omgaan met patiënten met onverklaarde lichamelijke klachten



- 13.30** Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap
- 14.00** Opening door dagvoorzitter **Netty Versloot**, *psycholoog en oprichter Winnock (voorheen rugadviescentrum)*
- 14.15** **SOLK - geen lichamelijke pathologie, wat wel?**
Pieter van Akkerveeken, *arts, auteur van Klachten, symptomen en gedrag*
- Verklarende mechanismen vanuit andere dimensies dan lichamelijke pathologie
 - Diagnostische benadering van een patiënt met SOLK - de hand als metafoor
 - Behandeling in de dagelijkse praktijk
 - Resultaten
- 14.45** **Actueel overzicht van somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten**
Jessica van Oosterwijk, *postdoctoraal onderzoeker Fonds Wetenschappelijk Onderzoek - Vlaanderen/-Universiteit Gent, gastprofessor Universiteit Antwerpen*
- Wat gebeurt er in het centraal zenuwstelsel bij SOLK?
 - Effectieve interventies bij somatisch onvoldoende verklaarde lichamelijke klachten
 - Hoe vertaalt u deze informatie naar uw dagelijkse praktijk?
- 15.30** Koffie- en theepauze
- 15.45** **Uit de praktijk - met hartkloppingen naar de psychiater?**
Petra Kuijpers, *cardioloog Maastricht UMC en eigenaar Hart voor de zaak psychocardiologie*
- Relatie tussen psychosociale stress en hartklachten - praktijkvoorbeelden en wetenschappelijke inzichten
 - Meer en betere samenwerking tussen de huisarts, medisch specialist en psychiater
 - Hoe verlaagt u de drempel voor de patiënt om naar een psychiater te gaan?
- 16.30** **Van het biopsychosociaal model naar het gevolgenmodel**
Yanda van Rood, *klinisch psycholoog en psychotherapeut, Leids Universitair Medisch Centrum en bestuurslid Netwerk Onvoldoende Lichamelijke Klachten (NOLK)*
- Optimaliseren van de omstandigheden voor het herstel van SOLK
 - In de spreekkamer - diagnostiek volgens het gevolgenmodel - de basisprincipes
 - Hoe geeft u een concrete uitleg aan de hand van het gevolgenmodel?

- 17.15** **Communicatie doet ertoe!**
Anne Weiland, *coördinator SOLK - onderzoek & communicatie, Interne Geneeskunde en Huisartsopleiding, Erasmus MC Rotterdam*
- Opbouw van een SOLK-consult en vaardigheden om beter te communiceren
 - Aansluiting vinden bij het perspectief van de patiënt
 - Duidelijke taal in verwijsbrieven en terugrapportages over SOLK-patiënten
- 18.00** **Dinerbuffet**
- 19.00** **Effecten van stress en inflammatie op lichamelijke klachten: Een psychoneuroimmunologische kijk op SOLK**
Tamara Lacourt, *postdoctoraal onderzoeker, University of Texas MD Anderson Cancer Center, Neuroimmunology Laboratory*
- SOLK als gevolg van een overgevoelig brein
 - Psychosociale invloeden op de communicatie tussen het immuunsysteem en het brein
 - Hoe vertalen deze psychoneuroimmunologische inzichten in SOLK zich naar uw praktijk?
- 19.45** **Lastige patiënten of onmacht in de praktijk?**
Netty Versloot, *psycholoog en oprichter Winnock*
- Het onverklaarde toch verklaren - de multidisciplinaire aanpak
 - Motivatiefasen van de patiënt - van slachtoffer naar eigenaar van het probleem
 - Hoe krijgt u de patiënt in beweging? Verleidingsscenario's en valkuilen
- 20.30** **Forum**
Onder leiding van de dagvoorzitter met medewerking van de sprekers
- 20.45** Afsluiting